

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 563	
Hora: 1:00 Pm	Fecha: 8/07/2026
Lugar:	Villa del cambis 2 Rosario
Dependencia que Convoca:	Salud Y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia
Objetivo:	Sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, promoviendo sus beneficios para la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del niño y el fortalecimiento del vínculo madre e hijo.

Agenda:

- Saludo inicial.
- Importancia de la lactancia materna exclusiva.
 - 2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
 - 2.2 Beneficios para el bebé y la madre.
 - 2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.
- Decisiones.

Desarrollo:

- **Saludo y presentación**

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes del municipio de La Argentina, Huila, en el marco del servicio EIH. Posteriormente, se realiza la presentación del nutricionista de la jornada, quien agradece la asistencia e invita a participar activamente en el espacio formativo orientado a fortalecer los conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para la salud y el desarrollo de los niños y niñas durante sus primeros meses de vida.

- **Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva constituye la forma ideal de alimentación durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes, líquidos y defensas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo y favorece la salud de ambos.

2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- Consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin ofrecer agua, jugos, fórmulas, infusiones ni otros alimentos, salvo medicamentos o suplementos indicados por el personal de salud.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del lactante durante esta etapa.
- El calostro, producido en los primeros días después del parto, constituye la primera vacuna natural del bebé por su alto contenido de anticuerpos.

2.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

- **Para el bebé**

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

- Fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades.
- Favorece un adecuado crecimiento y desarrollo físico y neurológico.
- Es de fácil digestión y reduce la aparición de alergias y enfermedades crónicas.
- Promueve el desarrollo emocional mediante el contacto piel a piel y el vínculo afectivo con la madre.

• Para la madre

- Favorece la recuperación después del parto.
- Disminuye el riesgo de hemorragias posparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con su hijo y representa un ahorro económico para la familia.

2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del bebé.
- Ofrecer lactancia materna a libre demanda, tanto de día como de noche.
- Mantener una adecuada técnica de agarre y posición durante la alimentación.
- Evitar el uso de biberones y chupos durante los primeros seis meses.
- Buscar apoyo del personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia.



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

• **Agradecimientos y cierre**

Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las asistentes durante la actividad, resaltando la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuar con la lactancia complementaria hasta los dos años o más, junto con una alimentación adecuada. Se invitó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y acudir oportunamente a los controles prenatales, de crecimiento y desarrollo y demás servicios establecidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Decisiones:

Se acuerda fortalecer las acciones de promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, incentivando a las madres y cuidadores a acudir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y a solicitar acompañamiento del personal de salud cuando presenten dificultades con la lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover y practicar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente
Asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y solicitar orientación al personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia materna.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY ANDREA FARFAN ENDO	Profesional salud y Nutricion	Corhuellas	YULY ANDREA FARFAN E.
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	YULY ANDREA FARFAN ENDO		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MB

12/06/2024

Versión 9

Página 1 de 1

Clasificación de la Información:
Pública

ACTIVIDAD:

NORA INICIAL: 1:00 pm

NORA FINAL: 2:00 pm

FECHA:

LUGAR:

15-7-26

VC 2 ROSARIO

DE CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA- CORHUELLAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YENY TATIANA VISCUE BRAVO	1080265048	GESTANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3227618130	NO TIENE		Tatiana Bravo
2	LINA FERNANDA URBANO MEDINA	1080261072	GESTANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3209300508	NO TIENE		Lina urbano
3	ORFALI HENAO ROJAS	1080260773	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3175478325	NO TIENE		Orfali Heno
4	PAOLA ANDREA MOTTA DAZA	1080263531	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			323 8944098	NO TIENE		Paola Motta
5	ILIAN YANETH FIDUCIE JORGE	85212867	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			322 7070889	NO TIENE		Yaneth Falc
6	ESTEFANIA BERMEO MORENO	100415340	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			316 7438238	NO TIENE		Estefania Bermeo
7	YUDY MARLELLY PALECHOR SANCHEZ	1080261788	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			321 3009431	NO TIENE		Yudy Palechor
8	ZULY VIVIANA PALECHOR SANCHEZ	1004154343	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			322 8562697	NO TIENE		Zuly Viviana Palechor
9	LEYDY JOHANA MOTTA SCARPETA	1080264667	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			314 6533214	NO TIENE		Jhoana Motta
10	ELIZABEH PENA ROJAS	1004153064	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			317 2399405	NO TIENE		Elizabeth Pena
11	NASLY SHARIT HOYOS TROCHEZ	1075235124	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			320 3589282	NO TIENE		Nasly Sharit H.
12	KAREN FERNANDA CORTES ROJAS	1145624310	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			321 7363234	NO TIENE		Karen Fernan
13	ALEXANDRA BOLAÑOS CADENA	1080262059	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			313 3813202	NO TIENE		Alexandra B.
14	FLOR ALBA PALECHOR VINASCO	1080261882	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			316 3560716	NO TIENE		Flor alba Palechor
15	MARIA ISABEL MARTINEZ PENA	1080262081	ACOMPANANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3133913202	NO TIENE		Maria ISABEL
16												Alexandra B.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.